



Free, Confidential Mental Health Information & Referral

Help when you need it, 24 hours a day, 7 days a week

Call **1-866-202-HELP** (4357)

or visit: njmentalhealthcares.org

or e-mail:

njmentalhealthcares@mhanj.org

NJ MentalHealthCares is NJ's mental health information and referral service.

NJ MentalHealthCares can help you learn about and find mental health services including: legal, housing, employment, rehabilitation, inpatient and outpatient, self-help, and more.

NJ MentalHealthCares does not provide crisis intervention.

If your situation is an emergency, call 911 immediately!

At NJ MentalHealthCares:

- *Your call is answered by a knowledgeable mental health professional.*
- *Your call is answered live from 8 am to 8 pm; at other times we'll call you back.*
- *We'll speak in the language you prefer or by TTY.*
- *We have the most up-to-date listing of NJ's public mental health services.*
- *You can ask for help by telephone or e-mail.*
- *You can search our online database.*
- *We will follow up to make sure you are satisfied with the referral.*
- *We can transfer your call directly to the service and remain on the line with you until you are comfortable.*

New  Jersey
MentalHealthCares

A service of the Mental Health Association in New Jersey funded by the NJ Division of Mental Health Services



Información Confidencial y Referencias Gratis de la Salud Mental

ayuda cuando la necesite, 24 horas al día, 7 días de la semana

Llame al **1-866-202-HELP** (4357)

o visite: njmentalhealthcares.org

o escriba a: njmentalhealthcares@mhanj.org

NJ MentalHealthCares es el servicio de información y referencias de la salud mental de New Jersey.

NJ MentalHealthCares puede ayudarle a conocer e identificar servicios de la salud mental, que incluyen: servicios legales, de vivienda, empleo, rehabilitación, paciente ingresado y paciente externo, autoayuda y más.

NJ MentalHealthCares no proporciona servicios de intervención de crisis. *Si su situación es una emergencia, llame al 911 inmediatamente!*

En NJ MentalHealthCares:

- *Su llamada es contestada por un profesional de la salud mental de experiencia.*
- *Su llamada es atendida personalmente entre 8 a.m. y 8 p.m.; en otros momentos, le devolveremos su llamada.*
- *Hablaremos en el idioma que usted prefiera o por TTY.*
- *Tenemos las listas más actualizadas de los servicios públicos de la salud mental de New Jersey,*
- *Usted puede solicitar ayuda por teléfono o por correo electrónico.*
- *Usted puede revisar nuestra base de datos en línea.*
- *Nosotros seguiremos en contacto con usted para asegurar que está satisfecho con la referencia.*
- *Podemos transferir su llamada directamente al servicio y nos quedaremos en la línea con usted hasta que se sienta cómodo.*

New  Jersey
MentalHealthCares

Un servicio de la Asociación de la Salud Mental en New Jersey financiado por la División de Servicios de la Salud Mental de New Jersey