

Esto es lo que Los investigadores dicen...

Los niños que participaron en el programa Huellas tuvieron *mejoras* estadísticamente significativas en la competencia social a sujetos que no participaron en el programa.

Los maestros cuyas clases participaron en el programa *Huellas* presenciaron a los estudiantes usando las habilidades enseñadas por el plan de estudios *Huellas* varias veces por semana. Los maestros también informaron usando lecciones del plan de estudios *Huellas* para reforzar los conceptos en el salón de clases.

Los maestros informaron universalmente niveles muy altos de satisfacción con el programa. Indicaron que *Huellas* tuvo éxito en la participación de los niños y presentaron información apropiada sobre el alcohol, el tabaco y otras drogas.

Casi el 82% de los padres de niños que participan en el programa *Huellas* y que completaron la encuesta indicó que el programa influyó en el comportamiento de su hijo de una manera positiva.

Mercer Council es una organización de salud privada, sin fines de lucro y comunitaria que sirve al condado de Mercer. Tenemos ha estado proporcionando educación de prevención de calidad, información, intervención temprana y servicios derivación a residentes del condado, empresas, escuelas, organizaciones basadas en la fe, alianzas municipales y agencias de servicios sociales desde 1978.

Mercer Council es un defensor de estilos de vida saludables, trabajando duro para minimizar la incidencia y el impact del abuso de sustancias en los residentes de nuestro condado. Creemos que el abuso de sustancias y la violencia son prevenibles a través de la educación y el desarrollo temprano de las habilidades para la vida y que la colaboración entre las comunidades y los individuos pueden marcar la diferencia.



Mercer Council
1931 Brunswick Ave
Lawrenceville, NJ 08648
Phone: 609-396-5874
FAX: 609-396-3451
www.mercercouncil.org

Footprints



Los primeros pasos hacia la educación



“Los niños aprenden nuevas habilidades cada semana como la temporada de fútbol Progresando Hacia el juego de campeonato.”

La investigación ha demostrado claramente que la prevención del abuso de sustancias debe comenzar a una edad muy temprana y seguir reforzándose durante la infancia y la adolescencia. Sin embargo, la mayoría de los programas de prevención no están diseñados para llegar a los estudiantes hasta que ingresan a la escuela media y secundaria.

Huellas por La Vida™ es un programa basado en la investigación. Se basa en la teoría del Instituto de Búsqueda para los activos de desarrollo, e incorpora prácticas basadas en la investigación para enseñar a los estudiantes nuevos comportamientos. Los estudios han demostrado que *Huellas* contribuye a cambio de comportamiento positivo tanto a nivel individual como en el aula.

El objetivo de *Huellas* es ayudar a los niños pequeños a construir una base sólida. Habilidades para la vida arraigadas en competencias sociales clave: planificación y práctica de toma de decisiones, habilidades interpersonales, competencia cultural, presión entre pares y resolución pacífica de conflictos —



Footprints for Life ahora aparece en el Registro Nacional de Programas y Prácticas Basadas en Evidencias (NREPR, sus siglas en inglés) y es una División de Servicios de Salud Mental y Adicciones (DMHAS, por sus siglas en inglés) de Nueva Jersey- aprobado por evidencias.

activos identificados como la promoción de actitudes y comportamientos positivos. A partir de las últimas investigaciones, *Footprints* comienza antes que muchos programas y enseña a los niños los primeros pasos de la prevención y les proporciona con un camino saludable a seguir a medida que crecen.

Huellas llegan a los niños mientras sus actitudes, creencias y comportamientos relacionados con la salud están en una etapa formativa; proporciona un recurso para que los maestros ayuden a identificar problemas potenciales; y abre la puerta para que los padres tengan conversaciones importantes con sus hijos en casa. El programa construye activos internos y enseña a los estudiantes de habilidades importantes para la vida en los grados dos y tres necesitan crecer sanos y libres de drogas.

A través del uso de marionetas e historias que cuentan con situaciones de "vida real" experimentadas por un equipo de fútbol infantil, el programa ofrece muchas oportunidades para que los estudiantes practiquen las nuevas habilidades que han aprendido de una manera divertida y no amenazante.



Huellas es un programa de seis semanas que se enseña durante un periodo regular de clase durante aproximadamente 40 minutos cada semana. Las tareas semanales y las hojas educativas no solo refuerzan las lecciones entre las clases, sino que también involucran a los padres a los padres en la experiencia de aprendizaje de sus hijos.

Para obtener más información, visite www.footprintsforlife.org o llame al Consejo Mercer al (609) 396-5874.

Competencia Social: Una categoría de la Activos internos del Instituto Búsqueda.

Las huellas están diseñadas específicamente para desarrollar las competencias sociales de los estudiantes, que incluyen habilidades de planificación y toma de decisiones, habilidades interpersonales, habilidades pacíficas de resolución de conflictos, habilidades de competencia cultural y habilidades de resistencia.